

PORTES OUVERTES HAUMEA

VENREDI 8 SEPTEMBRE

- 13h30-14h Pilates pré/post natal
- 14h15-14h45 Préparer la fratrie
- 15h-15h45 Sommeil bébé
- 16h-16h30 Signes bébé
- 16h45-17h15 Les pleurs de bébé
- 17h30-18h15 Sophrologie prénatale
- 18h30-19h15 Voyage sonore au bol tibétain

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

- 9h-9h30 Prévention des risques domestiques
- 9h45-10h15 Méditation ludique pour enfant
- 10h-10h45 Hypnose pré natal
- 11h-11h45 Yoga prénatal
- 12h-12h30 Réflexologie bébé
- 14h-14h30 Portage Physiologique
- 14h45-15h15 Mouchage bébé
- 15h30-16h15 Voyage sonore
- 16h30: Présentation de l'accompagnement global et partage d'expérience

GOUTER

18 rue des cevennes, 31180 Castelmaurou